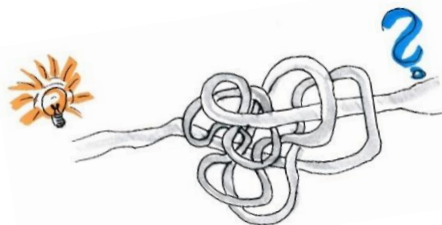


Raphael Stekl

Zertifizierter Mediator (univ.)
 Coach
 Trainer & Dozent
 Notfallsanitäter & Praxisanleiter



Auch wenn die Situation verworren sein mag –
 ich begleite Sie auf Ihrem Weg zum Ziel

Was ist Coaching?

- Coaching beschäftigt sich mit *Ihrem* Thema, das *Sie* beschäftigt und bremst
- Hier helfe ich Ihnen, *Ihr* Ziel zu definieren und begleite *Sie* auf dem Weg dorthin
- Der *Blick geht in die Zukunft* weg von der Vergangenheit
- **Es geht nicht um das Problem, sondern um die Lösung**
- Durch die Arbeit mit allen Sinnen, wird *Ihr* Ziel für *Sie* attraktiv und erreichbar
- **Coaching ist keine Therapie**

Grundprinzipien des Coachings

Vertraulichkeit
 Selbstverantwortlichkeit des/der Coachees
 Offenheit für Neues
 Bereitschaft zur Entwicklung

Wann ist ein Coaching hilfreich?

- Haben *Sie* das Gefühl, nicht vorwärts zu kommen?
- Möchten *Sie* ein **Ziel erreichen** und wissen nicht wie?
- Haben *Sie* einen **inneren Konflikt** und möchten diesen lösen?
- Möchten *Sie* sich im Leben **weiter entwickeln**?
- Möchten *Sie* Ihren Mitarbeitenden etwas Gutes tun?

Bedingt:

- Wenn *Sie* in einer psychologischen oder -therapeutischen Behandlung sind, ist eine Absprache mit den Behandelnden elementar.

Wenn Sie sich unsicher sind, ob ein Coaching für Sie oder Ihre Mitarbeitenden hilfreich sein kann, dann melden Sie sich bei mir und ich berate Sie gerne.

Wie läuft ein Coaching ab?

Zu Beginn

- Vorgespräch zur Abstimmung der Rahmenbedingungen (online, telefonisch oder persönlich)
- Themensammlung zur weiteren Bearbeitung

In den Sitzungen

- Definition der (Sitzungs-)Ziele
- Herausarbeiten persönlicher Ressourcen mit Hilfe kreativer Methoden

Zwischen den Sitzungen

- Ggf. Hausaufgaben zur Reflexion Ihres persönlichen Fortschrittes

Termine:



- Individuelle Vereinbarung
- Sind auch Abends oder am Wochenende möglich

Dauer:

- 90 Minuten für eine Sitzung
- In der Regel 10 Sitzungen wobei auch individuell für *Ihre* Themen und den zu erwartenden Umfang, verkürzt oder verlängert werden kann

Räumlichkeiten:

- Haben *Sie* einen Raum, in dem wir ungestört sind und mit genügend Platz für Moderationsmaterialien? – Ich komme gerne zu *Ihnen*
- *Sie* möchten lieber den neutralen Rahmen? – Dann organisiere ich unseren Raum

Kosten:



- Je nach individuellen Rahmenfaktoren vereinbaren wir einen Stundensatz á 60 Minuten oder bilden ein Gesamtpaket.
- Mein Ziel: Coaching soll für *alle* zugänglich sein.

Ich helfe Menschen, herausfordernde Situationen zu bewältigen. Als Notfallsanitäter lebe ich diese Berufung schon seit vielen Jahren. Aus meiner Tätigkeit als Dozent und Praxisanleiter für Notfallsanitäter*innen ist mein zweites berufliches Standbein als Trainer, **Coach** und Mediator entstanden. In diesen Rollen unterstütze ich Menschen bei ihrer persönlichen Weiterentwicklung und helfe ihnen, Wege aus Krisen und Konflikten zu finden, persönlich und im beruflichen Umfeld.

Fachliche Kompetenz, psychologisches Feingefühl und klare Kommunikation sind die Basis meiner Tätigkeiten, in deren Mittelpunkt immer der Mensch mit seinen Bedürfnissen steht.

Ich freue mich auf Ihre Anfrage:



raphael.stekl@me.com



0171/5108691

Impressum

Raphael Stekl TrainCoMed
Raphael Stekl

Miesbacher Str. 67a, 83703 Gmund am Tegernsee
Tel: 0171 5108691 E-Mail: raphael.stekl@me.com